

MENÚ DEL 06 AL 12 DE JULIO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	SALMOREJO	SALMOREJO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	PENNES FRUTI DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	ENSALADA DE LENTEJAS	CARACOLES EN SALSA	COCIDO	ENSALADA DE COUS COUS Y FETA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	LENTEJAS CON CHORIZO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	SANGRE CON PATATAS	PISTO CON HUEVO	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	LASAÑA VEGETAL	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	GYOZA CON SALSA TERIYAKI	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.